



ISTITUTO ORSOLINE DI SAN CARLO
SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO PARITARIA
(MI1M05800L - Paritaria D.M. 583 del 28.08.2013 ex 26329 28.02.2001)

Scuola con Sistema di Gestione Qualità Certificato UNI EN ISO 9001: 2015 **CERTIQUALITY**



PROGRAMMAZIONE DELLA DISCIPLINA DI SCIENZE MOTORIE CLASSE 1^A

PROF. GALIMBERTI STEFANO

ANNO SCOLASTICO 2023-2024

1-CONTENUTI

Sviluppo capacità e abilità motorie all'interno di gioco e sport:

- Pallavolo
- Pallacanestro
- Badminton
- Uni hockey
- Atletica (lancio del vortex, salto in lungo, corsa)
- Calcio
- Pallamano

2-STRATEGIE

- Lezione pratica in palestra
- Presentazione tesine su vari sport

3-TEMPI

a-Trimestre:

b-Pentamestre:

4-VERIFICHE

- Valutazione pratica abilità, conoscenze e competenze all'interno dei giochi e sport
- Valutazione tesine sui vari sport

5-MATERIALI/ STRUMENTI

DEL DOCENTE:

- Palestra
- Cortile
- Materiale sportivo (palloni, conetti, corde, racchette, palline)
- Lim

DEGLI STUDENTI:

- Tablet
- Materiale sportivo
- Lim

II PROF. STEFANO GALIMBERTI

Milano, 16\10\2023